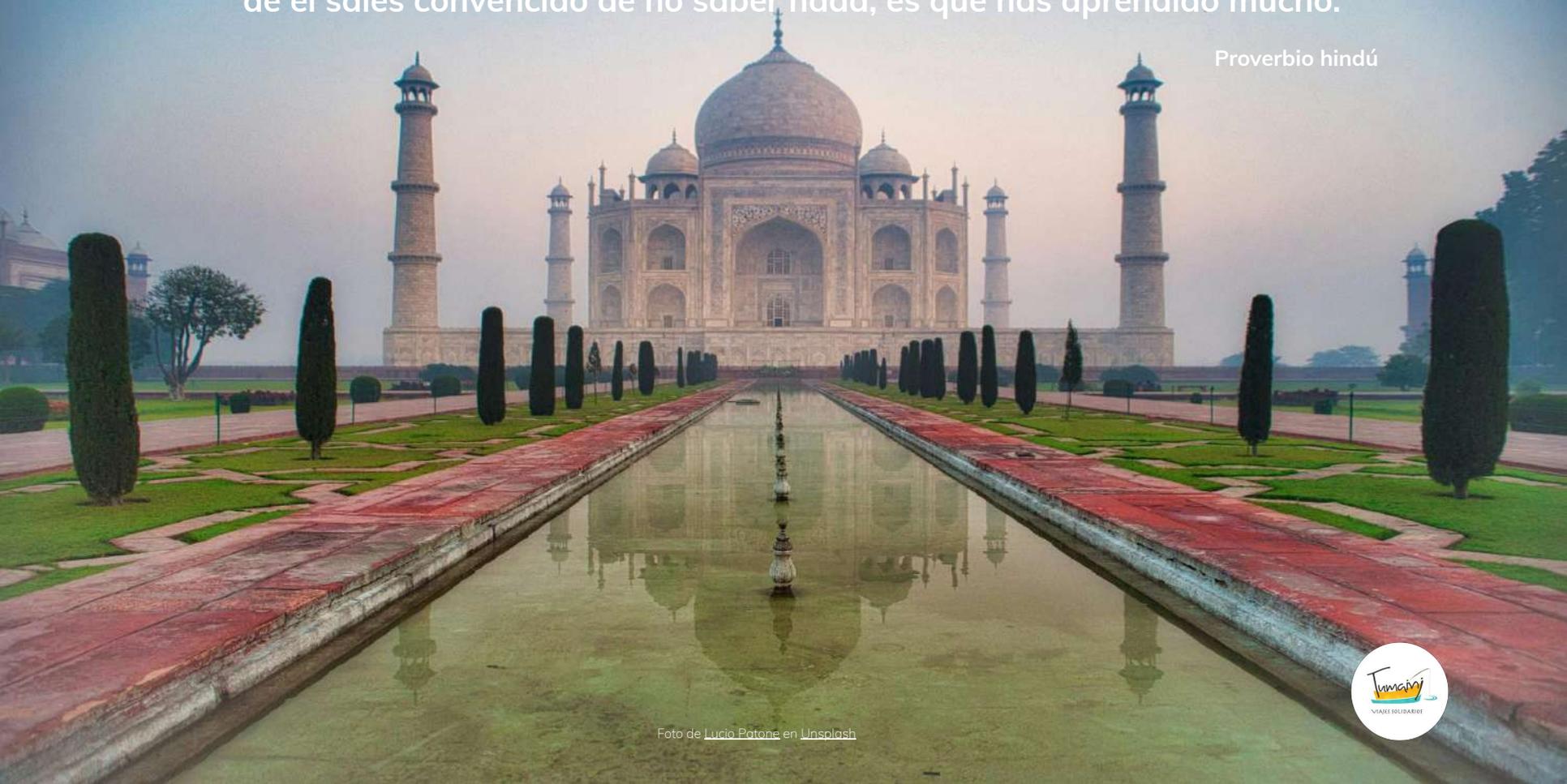




VIAJE SOLIDARIO Y TURISMO RESPONSABLE EN INDIA

“En el camino de la vida podrás transitar por el sendero de la sabiduría. Si de él sales convencido de no saber nada, es que has aprendido mucho.”

Proverbio hindú





India

India es uno de los países más extensos y con mayor población de todo el mundo, es como un subcontinente. Volaremos a New Delhi. Los vuelos pueden tardar entre 12 y 20 horas, en función de la duración de la escala.

Fechas del viaje: 17 - 27 octubre

	22:05 MAD	13 h 10 min → 1 escala DXB	14:45* ¹ DEL	5 opciones desde 671 € Ver vuelo →
	21:25 DEL	19 h 45 min → 1 escala DXB	12:40* ¹ MAD	

Propuesta de vuelo desde Madrid con salida el 16 de octubre desde Madrid y llegada el día 17 a Delhi. Regreso el 27 de octubre con llegada a Madrid al día siguiente.





India no se visita, se vive. Es un país que te sacude, te abraza y te enseña a mirar el mundo con otros ojos. Y si además de conocer su riqueza cultural, su espiritualidad y su colorido infinito, lo haces desde el respeto, el compromiso y la solidaridad... entonces el viaje se convierte en una experiencia transformadora, para ti y para quienes te reciben.

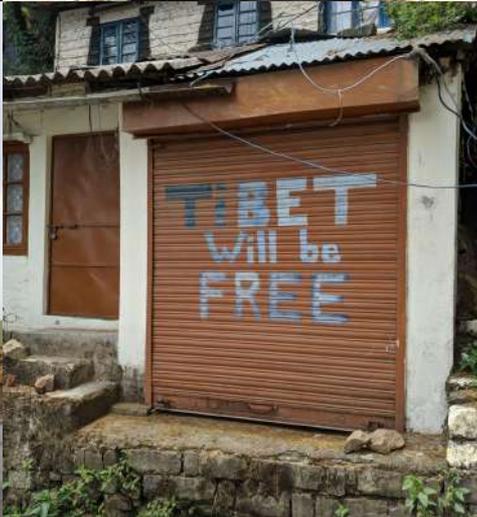




Con Tumaini, puedes vivir India desde dentro: colaborar con proyectos que empoderan a mujeres, apoyan a comunidades refugiadas tibetanas y **fomentan un turismo justo y sostenible.**

Aprenderás, compartirás y volverás con mucho más que recuerdos: **volverás con historias, vínculos y aprendizajes que te acompañarán siempre.**





Rajastán & McLeod Ganj

Dos Indias, un viaje hacia lo esencial

India es un **universo de contrastes**, y hay dos lugares donde esa dualidad se vuelve poesía. En Rajastán, la vida brilla en cada esquina: los colores de los saris, los palacios que parecen salidos de un cuento, los mercados bulliciosos y los atardeceres infinitos. Es una tierra de historia, resistencia y tradición, donde cada mirada cuenta una historia milenaria y cada gesto, una lección de hospitalidad. Aquí, lo majestuoso y lo humilde conviven con naturalidad.

Y en el otro extremo, entre montañas verdes y niebla sagrada, se encuentra **McLeod Ganj, el corazón del Tíbet en el exilio**. Un refugio de paz donde la espiritualidad no se impone, sino que se respira. Allí, entre mantras, banderas de oración y conversaciones pausadas con monjes o refugiados tibetanos, uno se reconcilia con el silencio, la compasión y lo esencial.

Viajar entre Rajastán y McLeod es como recorrer dos latidos de un mismo corazón: uno lleno de ritmo y fuego, el otro de calma y profundidad.

Un viaje para abrir los ojos... y el alma.



NUESTRA FILOSOFÍA. ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Las experiencias que proponemos están pensadas para **todo tipo de personas**: viajeros y viajeras individuales, grupos, familias con menores a partir de 15 años, y también entidades que deseen implicarse en acciones con impacto positivo. Son propuestas para quienes quieran **sumergirse de verdad en el lugar que visitamos**, con la mente abierta y el corazón dispuesto a convivir con realidades muy distintas a las propias.

Es importante venir con una **buena dosis de flexibilidad y espíritu de adaptación**, ya que pueden surgir cambios sobre la marcha o condiciones climáticas variables, especialmente si el viaje coincide con la época del monzón (de junio a septiembre aprox.). ¡Pero precisamente ahí está la magia de los viajes que transforman!



Día 1 - Primeras impresiones que despiertan todos los sentidos

A nuestra llegada al **aeropuerto de Nueva Delhi**, realizaremos algunas gestiones prácticas: cambiaremos dinero y, quien lo desee, podrá adquirir una tarjeta SIM local para estar conectada/o durante el viaje (aunque en los alojamientos dispondremos de wifi).

Comenzar el viaje en Delhi es un verdadero salto a la **India más intensa y fascinante**. Una ciudad vibrante y contradictoria, que envuelve con sus aromas, sonidos y colores desde el primer momento. Capital del país desde principios del siglo XX, Delhi es mucho más que una metrópoli: es un **cruce de caminos culturales, religiosos e históricos**.

Tras hacer el check-in en el alojamiento, saldremos a caminar por las calles de Old Delhi, donde se respira la herencia de la época mogola. A lo largo del paseo, descubriremos la **riqueza espiritual** del país visitando tres lugares de culto:

- El templo sij Gurudwara, donde se respira comunidad y entrega
- Un templo hindú, lleno de simbolismo y devoción
- La imponente Jama Masjid, una de las mezquitas más grandes de la India, que ofrece una sorprendente calma en medio del caos.



Foto de [Ajit Sandhu](#) en [Unsplash](#)

Día 1 - Primeras impresiones que despiertan todos los sentidos

Recorrer Old Delhi es perderse entre puestos de libros, especias, samosas humeantes, callejones llenos de vida y los sonidos incansables de los rikshaws. Es dejar que Delhi nos hable, nos abrume y, poco a poco, nos abrace.

Comeremos en un sitio local para degustar la rica y variada comida India.

Por la tarde, cambiaremos de ritmo para conocer la cara más serena de la ciudad: la **zona de influencia colonial británica**, con sus jardines ordenados, avenidas amplias y edificios imponentes. Visitaremos también el Raj Ghat, memorial en honor a **Mahatma Gandhi**, un lugar cargado de simbolismo y recogimiento.

Comida incluida. Dormiremos en habitaciones dobles.



Foto de [Kumar Utkarsh](#) en [Unsplash](#)

Día 2 - Old Delhi y el empoderamiento femenino (mañana)

Profundizar en Old Delhi es sumergirse en un universo paralelo, donde el tiempo parece haberse detenido entre callejones estrechos, aromas intensos y siglos de historia. Es caos y belleza, es ruido y silencio, es una danza constante entre lo antiguo y lo eterno.

Caminar por Chandni Chowk, uno de los **mercados más antiguos y vibrantes de Asia**, es recorrer los mismos pasos que comerciantes, poetas y emperadores dieron hace más de 300 años. El aire está impregnado de especias, incienso y dulces recién hechos. A cada paso, un color, un sabor, una historia.

Pero Old Delhi no es solo un lugar: es una **experiencia sensorial completa** y aquí realizaremos el tour de las especias para empoderar a las mujeres indias o el también llamado el **"spice girl tour"** (te contamos todos los detalles en la siguiente página ;))



Foto de [Laura C](#) en [Unsplash](#)

¿Qué es el spice girl tour?

Es un tour cultural diseñado por Open Eyes, con quien hemos co-diseñado este programa, para descubrir, a través de la mujer india, un barrio tradicional. Al adentrarnos en el mercado de Chandhi Chowk, descubrirás la **historia antigua del comercio de especias, sus usos en la cocina y en la medicina tradicional a la vez que apoyas el empleo femenino.**

¿Sabías que solo el 5% de los/as guías turísticos en India son mujeres?. En un país donde muchas mujeres aún enfrentan grandes barreras para acceder al empleo formal, **este tour no solo es una experiencia cultural, sino también una oportunidad de empoderamiento.** A través de él, ellas recuperan el espacio público, comparten su conocimiento y generan ingresos propios, contribuyendo a cambiar realidades.

Cada paso en este recorrido es una forma de tejer puentes: entre culturas, entre generaciones y entre formas de entender el mundo. Una **invitación a mirar India desde los ojos de las mujeres que la habitan, la transforman y la sostienen cada día.**

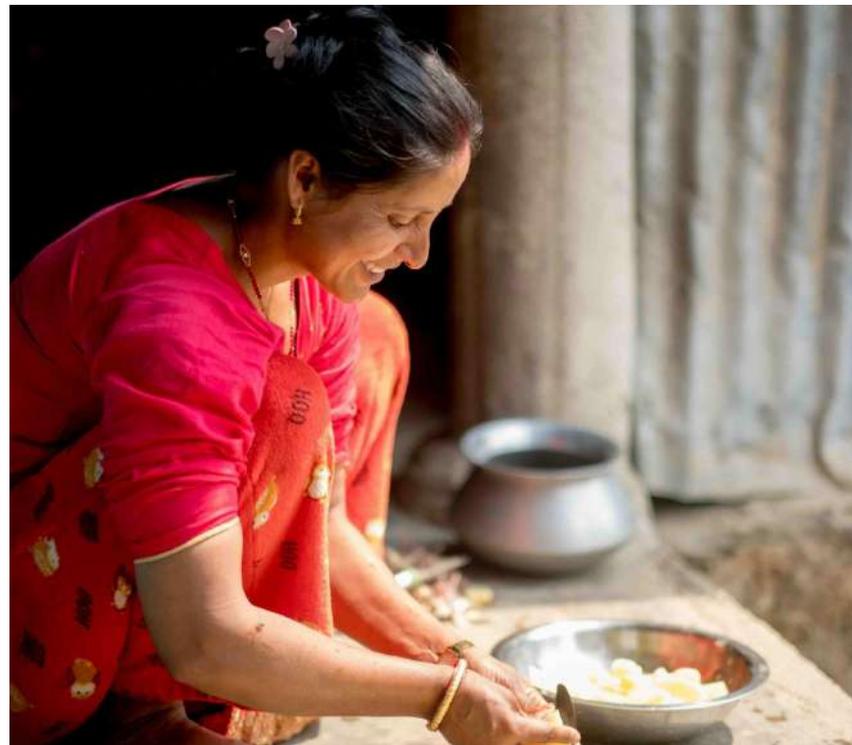


Foto de [Frederick Shaw](#) en [Unsplash](#)

Día 2 - Inmersión en la India rural: aldeas de Jaipur (tarde)

Por la tarde viajaremos en furgó hasta la India rural (trayecto de X horas), donde pasaremos dos noches viviendo el día a día en pequeñas aldeas a las afueras de Jaipur, concretamente en Achrol. Aquí, el ritmo se desacelera. El centro que nos acoge es mucho más que un alojamiento: es un hogar familiar lleno de vida. No es un lugar turístico al uso, y por eso cuidamos con mimo el bienestar de la comunidad anfitriona, buscando siempre el equilibrio entre comodidad para las personas viajeras y respeto por la vida local. Tendrás la oportunidad de **interactuar con mujeres** de la zona, compartir saberes, costumbres y perspectivas entre Oriente y Occidente, y conocer la esencia de una forma de vida más conectada con la tierra y los ritmos naturales.

Al final del día y si el cielo lo permite, la noche nos regalará una sorpresa: desde el **proyecto de astronomía de la comunidad**, podrás observar las estrellas en un cielo libre de contaminación lumínica.

Dormiremos en el centro comunitario, en habitaciones sencillas pero acogedoras, alimentadas por energía solar.

Desayuno y cena incluidos. Dormiremos en habitaciones dobles.



Foto de [Nayan Gavli](#) en [Unsplash](#)

Día 3 – Vida rural, sostenibilidad y arte milenario

Hoy vivirás un día a tu propio ritmo, en plena conexión con la vida rural de la India. En el centro comunitario podrás explorar **pequeñas pero poderosas iniciativas** que permiten a la aldea avanzar hacia una vida más sostenible y autosuficiente: instalaciones de placas solares, sistemas de biogás, huertos orgánicos... Cada proyecto es un recordatorio de cómo se puede vivir respetando los recursos y cuidando del entorno.

Tendrás tiempo para convivir con la comunidad local, conocer sus costumbres y aprender del equilibrio que mantienen entre tradición y resiliencia.

Como broche de oro, participarás en un **taller de blockprinting**, una de las técnicas de estampación textil más antiguas y bellas de India. De la mano de mujeres artesanas, aprenderás a estampar tu propio pañuelo con bloques de madera tradicionales del Rajastán, llevando contigo una pieza única creada por ti y cargada de historia.

Un día para saborear la esencia de la India rural, para dejarse sorprender por la belleza de lo sencillo y para recordar que otro modo de habitar el mundo es posible.

Desayuno, comida y cena incluidos. Dormiremos en habitaciones dobles.



Foto de [EqualStock](#) en [Unsplash](#)

Día 4 – Rumbo a Jaipur: tras los pasos de los guerreros del Rajastán

Esta mañana dejaremos atrás la tranquilidad de la vida rural para adentrarnos en la fascinante ciudad de **Jaipur**, la vibrante **capital del Rajastán**, conocida también como la **Ciudad Rosa**.

Nuestro primer destino será el imponente **Fuerte Amber**, ubicado en las colinas a las afueras de Jaipur. Esta fortaleza-palacio, construida por los legendarios guerreros rajputas, es una joya de la arquitectura y el arte hindú. Recorrer sus estancias majestuosas, sus patios ornamentados y sus jardines silenciosos es como viajar en el tiempo a una época de esplendor, batallas y leyendas. Subiremos hasta el fuerte y pasaremos con calma por sus pasillos de piedra, descubriendo detalles en cada rincón: puertas labradas, mosaicos de colores, espejos tallados que aún reflejan historias de otros siglos.

Después de esta inmersión histórica, pondremos rumbo hacia Agra por carretera. El trayecto entre Jaipur y Agra dura aproximadamente 4 a 5 horas, dependiendo del tráfico.

Llegaremos a Agra al anochecer y nos instalaremos en el hotel, descansando para la jornada mágica que nos espera al día siguiente: la visita al icónico Taj Mahal.

Desayuno incluido. Dormiremos en habitaciones dobles.

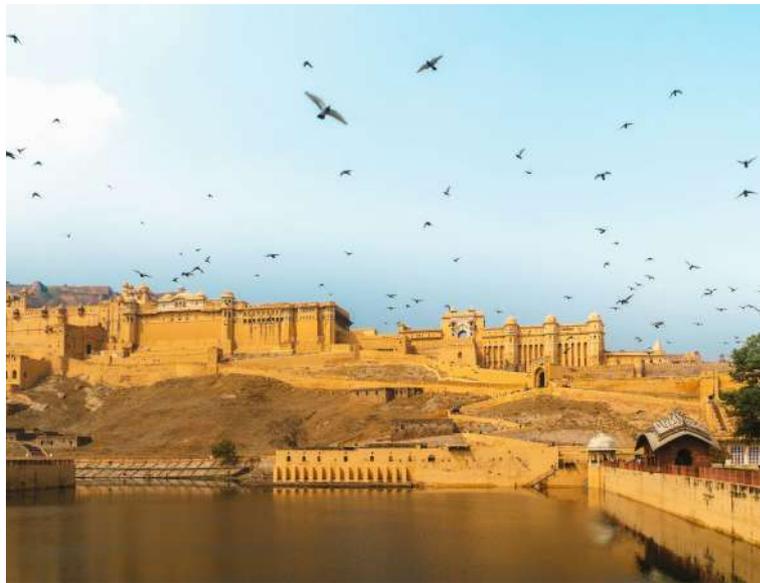


Foto de [Ravi Shekhar](#) en [Unsplash](#)

Día 5 – Taj Mahal, historias de amor eterno y el respeto hacia los animales

Hoy viviremos una de las imágenes más icónicas de la India. A primera hora visitaremos el majestuoso **Taj Mahal**, considerado uno de los monumentos más bellos del mundo. Este templo de mármol blanco fue construido en 1631 por el emperador mogol Shah Jahan para inmortalizar el amor por su esposa Mumtaz Mahal. Ver el Taj al amanecer, cuando la luz cambia suavemente sus tonalidades, es una experiencia que difícilmente se olvida.

Tras la visita, iniciaremos nuestro regreso hacia **Delhi**. En el camino, realizaremos una parada muy especial: visitaremos un **centro de rescate de elefantes**, donde conoceremos a estos animales en un entorno de respeto y protección, lejos de la explotación turística. Esta visita nos permitirá:

- Comprender la problemática del uso de elefantes en actividades comerciales.
- Conocer las historias reales de rescate y rehabilitación de elefantes que han sufrido maltrato.
- Aprender cómo podemos contribuir a su bienestar, apoyando iniciativas éticas y responsables.

Una actividad educativa y de reflexión: ¿cómo impacta nuestro modo de viajar en el bienestar de otros seres vivos?

Al caer la tarde, llegaremos a Delhi, donde nos alojaremos para pasar la noche.

Desayuno incluido. Dormiremos en habitaciones dobles.

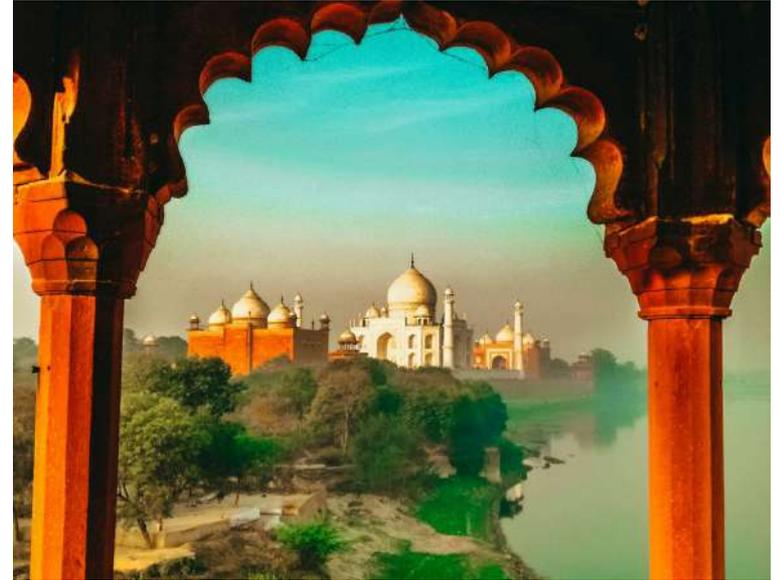


Foto de [Tiago Rosado](#) en [Unsplash](#)

Día 6 – Bienvenida e inmersión tibetana

Después del desayuno, iremos al aeropuerto a tomar un vuelo para dirigirnos a Dharamsala y, desde ahí, nos recogerán para llevarnos a McLeod Ganj. Este pequeño rincón en el Himalaya, **hogar espiritual del Tíbet en el exilio**, nos recibe con el sonido de las ruedas de oración, los aromas del té y la calma de las montañas.

Tras la llegada y el alojamiento, iniciaremos un paseo tranquilo por el **barrio tibetano, el mercado local y el Templo del Dalái Lama**, donde empezaremos a conectar con una cultura marcada por la sabiduría y la resiliencia.

Por la tarde, nos encontraremos con el equipo de **Tibet World**, una organización que forma a personas refugiadas tibetanas. Escucharemos su historia, su misión y el papel transformador de la educación en contextos de exilio.



Desayuno, comida y cena incluidos. Dormiremos en habitaciones dobles.

Día 7 – Educación, diálogo y cocina tibetana

Hoy viviremos una jornada llena de **intercambio**, escucha activa y conexión profunda. Por la mañana, participaremos en clases de conversación en inglés con jóvenes tibetanos. Más allá del idioma, se trata de construir puentes: de experiencias, de motivaciones, de humanidad.

En la tarde, el aprendizaje será... ¡sabroso! Nos pondremos el delantal en un **taller de cocina tibetana**, donde prepararemos platos tradicionales como momos o thukpa junto a mujeres de la comunidad. La cocina se convertirá en espacio de diálogo, risas y transmisión cultural.

Después de cenar, abriremos un **espacio de reflexión grupal** para compartir los aprendizajes del día y encontrar paralelismos entre lo vivido en el proyecto y los retos que enfrentamos en nuestros propios entornos.



Desayuno, comida y cena incluidos. Dormiremos en habitaciones dobles.

Día 8 – Mujeres que transforman el mundo

Nos alejaremos del centro urbano para conocer **Jagori**, un proyecto referente en derechos de las mujeres en zonas rurales del Himalaya. Allí, mujeres campesinas, educadoras y lideresas locales nos compartirán su trabajo en salud, educación y economía social.

Participaremos en un **taller de sororidad y empoderamiento**, un espacio de escucha mutua para compartir historias de vida y tejer vínculos más allá de las fronteras.

Por la tarde, visitaremos **Rogpa**, un proyecto liderado por madres tibetanas que han creado una tienda de artesanía, un espacio de reciclaje textil y una cafetería solidaria. Veremos cómo la cooperación y el trabajo colectivo pueden convertirse en herramientas de autonomía económica.

Cerraremos el día con un **taller creativo** a partir de materiales reciclados: diseñaremos un mural, collage o símbolo colectivo que represente nuestro paso por este viaje.



Desayuno, comida y cena incluidos. Dormiremos en habitaciones compartidas dobles.

Día 9 – Trekking a Triund – En lo alto del Himalaya

Si hay una experiencia que conecta cuerpo, mente y paisaje en McLeod Ganj, es el **ascenso a Triund**, una ruta de trekking que combina belleza natural, aire puro y vistas de otro mundo.

El sendero comienza en las afueras de Dharamkot y asciende de forma progresiva entre **bosques de cedros, rododendros y pinos**, hasta llegar al espectacular mirador de Triund, situado a unos 2.850 metros de altitud. Desde allí, el horizonte se abre hacia las cumbres nevadas de los Dhauladhar, y el silencio del Himalaya lo envuelve todo.

Este trekking es moderado y accesible, ideal para quienes disfrutan del esfuerzo pausado y el contacto directo con la montaña. A lo largo del camino, haremos varias paradas para contemplar, respirar, y reconectar.

Una vez en la cima, compartiremos un momento de descanso, conversación y silencio con vistas al infinito. Es una invitación a contemplar sin filtros, agradecer lo vivido y dejar que la montaña hable.

Por la tarde, tendremos tiempo libre para pasear, visitar tiendas solidarias o simplemente disfrutar del entorno. Como actividad opcional, participaremos en un taller de felicidad impartido por un refugiado tibetano, con reflexión e inspiración.



Foto de [Tejashvi Verma](#) en [Unsplash](#)

Día 9 – Detalles técnicos del trekking a Triund

- **Punto de partida:** Dharamkot (a 2 km de McLeod Ganj)
- **Punto de llegada:** Mirador de Triund, a 2.850 m de altitud
- **Distancia total** (ida y vuelta): 9-10 km aprox.
- **Duración estimada:** 4-6 horas (ida y vuelta, según ritmo y paradas)
- **Desnivel positivo:** ~900 metros
- **Nivel de dificultad:** Moderado (apto para personas con condición física básica, sin necesidad de experiencia en montaña)

Recomendaciones prácticas

- Calzado: Botas de trekking o zapatillas deportivas con buena suela.
- Ropa: Cómoda, en capas (puede refrescar en altura), gorra y gafas de sol.
- Otros: Protector solar, chubasquero ligero, botella de agua (mínimo 1,5L), snack o fruta.
- Opcional: Bastones de senderismo y cámara para capturar la experiencia.

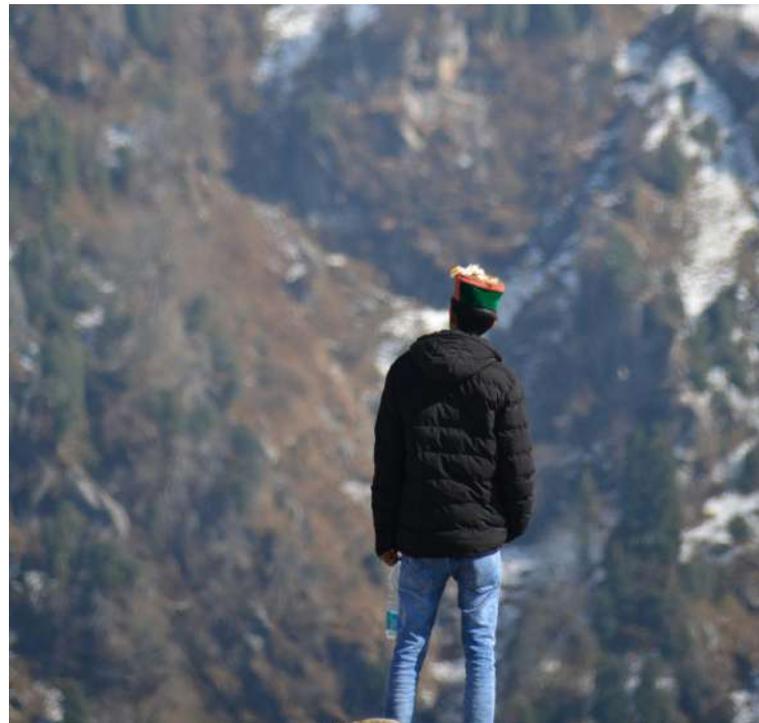


Foto de [Avinash Guruvayoor](#) en [Unsplash](#)

Día 10 – Cierre y despedida

Llega el momento de agradecer, recoger y compartir lo vivido. Por la mañana, en Tibet World, cada persona elaborará un mini cuaderno de viaje: una síntesis de lo aprendido, lo sentido y lo que nos llevamos como compromiso personal.

Tomaremos una foto de grupo y entregaremos un mensaje colectivo como muestra de gratitud a las organizaciones que nos han abierto sus puertas y corazones.

Después tomaremos el vuelo para regresar a Delhi y de ahí regreso a casa.

Una posibilidad de vuelo es:

	9:55 DHM	1 h 35 min Directo	11:30 DEL	9 opciones desde 80 € Ver vuelo →
--	-------------	-----------------------	--------------	---





TUS COORDINADORAS PODRÁN SER

MÓNICA HERRERAS MARTÍNEZ

Fundadora de Tumaini, Mónica es una apasionada del viaje con propósito y del encuentro entre culturas. Formada en Cooperación Internacional y con más de una década de experiencia en educación no formal, ha evaluado alrededor de 30 proyectos en Asia, África y América Latina, y ha viajado por casi 50 países.

Ha coordinado equipos de voluntariado tanto en España como a nivel internacional, siempre con una mirada empática, curiosa y comprometida. Disfruta aprendiendo de otras formas de vivir, compartiendo historias, cocinando en compañía y creando espacios donde las personas puedan conectar de verdad con los lugares que visitan.





TUS COORDINADORAS PODRÁN SER

MARINA NAZARENKO

Marina es una apasionada de la naturaleza, el viaje consciente y el aprendizaje colectivo. Formada en Ciencias Ambientales, ha centrado su trayectoria en la sostenibilidad, la educación ambiental y la conexión profunda con los territorios y sus comunidades.

Ha colaborado con proyectos socioambientales en diferentes países, acompañando grupos en experiencias transformadoras que combinan ecología, interculturalidad y acción solidaria. Le mueve el deseo de compartir saberes, escuchar con atención y generar vínculos auténticos entre las personas y los lugares que visitamos.

Amante de las caminatas al aire libre, la cocina local y los encuentros sencillos pero significativos, Marina cree firmemente en los viajes que dejan huella... en el entorno y en el corazón.



COSTE TOTAL

1.295 € por persona

(incluye aportación para la sostenibilidad de los proyectos solidarios).

Este itinerario puede estar sujeto a cambios, tanto antes como durante el viaje, según el clima, las vacaciones, las necesidades de los viajeros/as y las personas que hospedan al grupo de viajeros/as.

Se requiere un pasaporte válido con fecha de vencimiento de al menos 6 meses de la salida del país.

En caso de que haya menores (recomendado a partir de 16 años), es imprescindible que estén acompañados/as de su familia o un tutor legal.





EL VIAJE INCLUYE



- **Acompañamiento en terreno** de nuestra coordinadora en Tumaini y guía local en toda la primera parte del viaje (hasta Dharamsala).
- **Alojamiento:** Habitaciones compartidas o individuales (pagando suplemento y en función de disponibilidad).
- **Manutención:** Todos los desayunos y comidas mencionadas anteriormente.
- **Transporte:** Todos los transportes mencionados en el documento.
- **Visitas y tours:** Todos los descritos en el itinerario.
- **Entradas a los monumentos** mencionados.
- **Seguro ético** con sello Ethsi de responsabilidad civil y accidentes.
- **Compensación de CO2** con la plantación de un árbol y monitoreo del mismo durante tres años en la isla de Borneo en Indonesia.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelo Internacional desde España-New Delhi (650€ aprox)
- Vuelo interno Dharamsala-New Delhi (100€ por trayecto aprox)
- Pago del visado (25\$ aprox)
- Propinas
- Seguro de Viaje: Imprescindible tener un seguro sanitario y de anulación. Puedes contratarlo por unos 67€ aprox.
- Excursiones y actividades opcionales y/o cualquier servicio no incluido específicamente en el itinerario.
- Bebidas no incluidas.



GRACIAS, FUNDACIÓN EUROPAMUNDO, POR HACER POSIBLE ESTE VIAJE SOLIDARIO A INDIA

Queremos agradecer de corazón el apoyo económico a este proyecto de la Fundación Europamundo. Un programa que apuesta por el turismo responsable, la conexión intercultural y el impacto positivo.

Este proyecto nace con un doble propósito: acercar a personas viajeras a la realidad social y cultural de la India, y al mismo tiempo fortalecer los lazos con organizaciones locales que trabajan por una sociedad más justa y sostenible. Una de ellas es Open Eyes, una iniciativa referente en turismo con enfoque de género y empoderamiento comunitario, con quienes hemos co-diseñado parte de la ruta.

Gracias a este apoyo, podremos generar oportunidades reales de empleo para mujeres guías, conocer iniciativas lideradas por comunidades tibetanas y proyectos rurales feministas, y ofrecer a quienes viajan una experiencia transformadora, consciente y profundamente humana. Porque creemos que otra forma de viajar es posible... y que cuando se hace con propósito, deja huella en el mundo y también en quienes lo recorren.

¡Gracias por hacerlo posible, Fundación Europamundo!





¿TE UNES A ESTE FASCINANTE VIAJE
DE INMERSIÓN EN INDIA?





¡TE ESPERAMOS!

